



Angebote in Eriskirch-Moos am Bodensee

„Spanne deinen Karren an einen Stern" Exerzitien im Alltag

Termine:	Infoabend Donnerstag, 08.11.2024
Treffen:	donnerstags, 18:30 - ca. 20:00 Uhr 15.11./ 22.11./ 29.11.2024 6.12. und 13.12.2024
Ort	Biberach, Kirche St. Johannes/Jordanbad
Inhalt	Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben und Glauben finden können. Beim Üben geht es darum, uns an Jesus Christus und seiner Botschaft zu orientieren und uns ganz persönlich im Alltag auf ihn einzulassen. An den Abenden findet ein Austausch über die in der Woche gemachten Erfahrungen statt. Für die täglichen Gebetszeiten in den vier Wochen der „Exerzitien im Alltag" erhalten die Teilnehmenden Anregungen und Impulse
Leitung	Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS, Seelsorgerin Dagmar Knäusberg, geistliche Begleiterin
Anmeldeschluss	08.10.2024
Kursgebühr	30,00 EUR

Arbeit ist nicht alles...

Termin:	Montag, 08.04.2024, 9:00-16:30 Uhr
Ort	Eriskirch, Gästehaus St. Theresia
Inhalt	... das wussten schon die zwei Frauen, die die Bibel beschreibt: Maria und Marta. Die eine schuftet und rackert sich ab und die andere sitzt staunend und lauschend zu Füßen des Meisters. Was ist jetzt das Richtige: zu tun oder zu lassen? Wir setzen den biblischen Text spielerisch in Szene und vertiefen das Erkannte in kreativer Weise. Jede und Jeder wird - anhand der eigenen aktuellen Lebenssituation - Ideen entwickeln können, wie das Zusammenspiel von Arbeit, Freizeit und Familie gut gestaltet werden kann. Ein Tag zur persönlichen Inspiration, mit ausreichend Zeit für sich selbst sowie die Begegnung und den Austausch mit anderen.
Leitung	Annette Handte, Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS, Bibliodramaleiterinnen
Anmeldeschluss	06.03.2024
Kursgebühr	für Verpflegung und Kursgebühr 80,00 EUR

Kontemplation in Aktion – Schnupperexerzientag

- Termin:** Mittwoch, 05.06.2024, 09:00-16:30 Uhr
- Ort** Oberdischingen, Haus St. Jakobus (Kappelenberg 58-60, 89610 Oberdischingen)
- Inhalt** „Hauptaufgabe“ in Exerzitien ist zu schauen, aktiv zu hören und sich möglichst von äußeren Einflüssen frei zu machen. So ist mit „Kontemplation“ gemeint, etwas bewundernd zu betrachten und darüber nachsinnen.
An diesem „Schnupper-Exerzientag“ lassen wir uns Zeit für das Staunen, mit allen unseren Sinnen. Die Natur und Umgebung in Oberdischingen laden dazu ein.
Der Tag ist geprägt durch längere Zeiten der Stille und des „Für-sich-Seins“ - Zeit aufzutanken, hinzuhören, wahrzunehmen. Aus diesen Zeiten der Stille nehmen wir neue Kraft mit in den Alltag.
Für das leibliche Wohl ist im Haus St. Jakobus gut für uns gesorgt. Neben einem Kaffee zum Ankommen dürfen wir dort das Mittagessen sowie einen Nachmittagskaffee genießen.
- Leitung** Sr. Berndette Dunkel, SSpS, Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS, Seelsorgerinnen
- Anmeldeschluss** 30.04.2024
- Kursgebühr** 80,00 EUR (incl. Verpflegung)

Duft und Farbe - Tee und Salbe

- Termin:** Freitag, 07.06.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
- Ort** Jordanbad, Biberach
- Inhalt** Im Juni ist die Hochzeit der Kräuternernte. Um die Sommersonnwende haben viele Pflanzen ihren höchsten Wirkstoffgehalt. Blüten und Düfte erfreuen alle Sinne!
Wir wollen die heilkräftigsten Sommerpflanzen und ihre Wirkung auf unsere Gesundheit kennenlernen.
Sie erfahren welcher Pflanzenteil gesammelt und wie weiterverarbeitet werden kann und können sich so einen Vorrat an Kräutern für Teezubereitungen oder Tinkturen nicht nur für kommende Erkältungszeiten anlegen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen der Salbenherstellung. Aber auch die Verarbeitung zu Kräutersalz oder Pesto ist eine köstliche Methode die Pflanzenkraft zu genießen, gemäß dem Motto „Eure Lebensmittel sollen Eure Heilmittel sein“ (Paracelsus).
Im praktischen Teil werden wir das Gehörte ausprobieren und eine Salbe, ein nicht alltägliches Kräutersalz und eine Tinktur hersteilen.
- Leitung** Sr. Bernadette Dunkel, SSpS, Seelsorgerin
Gerlinde Wruck, Theologin und Kräuterfachfrau
- Anmeldeschluss** 09.04.2024
- Kursgebühr** 80,00 EUR (incl.Kaffeepause und Material)

Starke Frauen...

- Termin:** Mittwoch, 09.10.2024, 9:00 -16:30 Uhr
- Ort** Eriskirch, Gästehaus St. Theresia
- Inhalt** „Starke Frauen braucht das Land“ - ein weitverbreitetes Zitat, wenn es um (Gleich-)Berechtigung von Frauen und deren Rechte geht.
An diesem Auszeittag schauen wir gemeinsam den Film „Hidden Figures - Unerkannte Heldinnen“ an.
Es erwartet Sie ein bewegender Film in dem drei Frauen aus einer scheinbar aussichtslosen Ausgangslage erfolgreich und aktiv ihr Leben gestalten.
Mit den Begleitimpulsen „Anfängen - Weitermachen - Stark werden“ gibt es Anregungen für Ihren eigenen beruflichen und privaten Alltag.
Für gutes Essen - in Form eines Mittagessens sowie wohltuender Kaffeepausen - und kleine Bewegungsimpulse zwischendurch wird an diesem Tag selbstverständlich ebenfalls gut gesorgt sein.
- Leitung** Sr. Bernadette Dunkel, SSpS, Sr. Dorothee Laufenberg, SSpS, Seelsorgerinnen
- Anmeldeschluss** 06.09.2024
- Kursgebühr** 80,00 EUR (incl. Verpflegung)

Gesund und fröhlich - mit ätherischen Ölen

- Termin:** Freitag, 15.11.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
- Ort** Biberach, Jordanbad
- Inhalt** Ätherische Öle wirken sowohl auf der körperlichen als auch auf der seelischen Ebene. Es sind hochkonzentrierte Substanzen, die Anwendung gehört zu den ältesten Heilweisen. Der natürliche Duft und die gebündelte Lebenskraft der Pflanzen stehen in ätherischen Ölen zur Verfügung.
In Salben für die Winterzeit, in Lippenbalsam, auf Wickeln, als Gute-Laune-Mischung in Duftlampen - die Anwendungsmöglichkeiten sind zahlreich. Auch als Hausmittel bei verschiedenen Beschwerden können sie in der Hausapotheke wichtige Dienste leisten.
Wir werden die wichtigsten Öle kennenlernen und verschiedene pflegende und heilende Salben mit ätherischen Ölen herstellen. Ein weiterer Aspekt werden die verschiedenen Möglichkeiten der Raumbeduftung (Diffuser, Spray oder Duftlampe) sein. Außerdem gibt es Informationen zur Herstellung von Massageölen und deren Anwendung.
- Leitung** Sr. Bernadette Dunkel, SSpS, Seelsorgerin Gerlinde Wruck, Theologin und Kräuterfachfrau
- Anmeldeschluss** 13.09.2024
- Kursgebühr** 80,00 EUR (incl. Kaffeepause und Material)

Zu den Veranstaltungen des *Refugiums* melden Sie sich bitte an unter: refugium@st-elisabeth-stiftung.de. Für Mitarbeitende der Stiftung gelten besondere Bedingungen und weitere Angebote, die Sie bitte dem *Refugium*-Programmheft 2024 entnehmen.

Refugium am Bodensee

Das ganze Jahr Liber sind Sie herzlich ins Gästehaus St. Theresia eingeladen!

Zeit für mich

Sie möchten gerne einmal «rauskommen» aus Ihren alltäglichen Bezügen?

An einem sicheren Ort den Grund suchen und spüren, der Sie trägt?

Zeit haben zum Suchen und Tasten nach Gottes Gegenwart in Ihrem Leben?

Wir laden Sie ein, an einem oder mehreren Tagen die Stille und Atmosphäre des Gästehauses, seines Gartens, des umliegenden Waldes und natürlich des Sees zu erfahren. Wir stehen Ihnen für persönliche Gespräche zur Verfügung. Gemeinsam können Sie auf das Erlebte, Erfahrene, Erspürte schauen und eine Spur entdecken... Gerne können Sie Kontakt mit uns aufnehmen und Ihre individuelle Auszeit planen (Dauer des Aufenthalts, Unterkunft, Gestaltung, Art der Begleitung, Kosten)¹.

Angebote im Jahreskreis:

- **Feier der Kar- und Ostertage „Gott geht alle Wege mit“...**
...und Ostern ist das beste Beispiel dafür. Gehen Sie mit uns durch diese Tage und feiern Sie mit uns das Leben, durch das Gott uns hindurch begleitet. Alle sind willkommen: Jung und Alt, allein oder als Gruppe.
- **Pfingsten am Bodensee „Damit der Funke überspringt“**
Vor allem, wenn sich Dinge grundlegend ändern oder geändert haben, dann feiern wir - Geburtstag, Hochzeit, Jubiläum... So auch die allerersten Christen. Feiern Sie mit uns dieses Lebensfest: Pfingsten.
- **«Summer Spirit» - Kirche am Weg** Tagesveranstaltungen in der Sommerzeit. Bitte extra Programm anfragen!
- **Theresienfest**
Herzlich Willkommen zu einer Tradition des „Kloster Moos“. Zum Namenstag der Heiligen Theresia von Lisieux, den die Kirche am 1. Oktober feiert, feiern wir im Gästehause St. Theresia.
- **Feiern Sie mit uns Weihnachten**
Wir Christen feiern Jesu Geburt, also einen Geburtstag, einen Neubeginn. Ein Fest will vorbereitet sein. Wir wollen mit Ihnen Erfahrungen sammeln - Dunkelheit und Licht, Schweigen und Reden, gestalten und wahrnehmen mit allen Sinnen, drinnen und draußen.

Die genauen Termine, sowie detaillierte Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie unter: <https://www.gaestehaus-sankt-theresia.de>

Was es immer gibt:

- **MoMo: Montags in Moos** an jedem 1. Montag im Monat zu einem besonderen Thema
- **Begrüßung des Sonntags:** jeden Samstag um 18:00 Uhr mit Bibelteilen in verschiedenen Formen

¹ Wir weisen darauf hin, dass es sich hierbei nicht um therapeutische Angebote handelt.

- Geistliche Einzel-Begleitung/Exerziten (bitte anfragen)
- Geistliche Begleitung von Teams (bitte anfragen)

Kontakt:

Schwestern des „Kleinen Weges“

Sr. Bernadette Dunkel Sr. Dorothee Laufenberg

Telefonnummer: 07541 9553711

Mail: Sr.Bernadette@gaestehaus-sankt-theresia.de

Sr.Dorothee@gaestehaus-sankt-theresia.de